

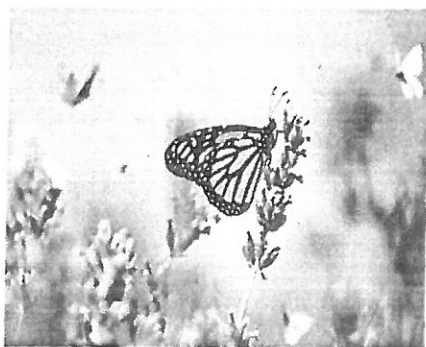


Dipartimento di Prevenzione - Ufficio Promozione della Salute - Via C. Colombo, 106 - 60127 Ancona

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE (PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-25) - PROGRAMMAZIONE A.S. 2022/23

(le formazioni, totalmente gratuite e condotte da esperti nel settore, si terranno prevalentemente online o laddove possibile in base all'evolversi dell'emergenza sanitaria in atto, in presenza)

“L'INTERVENTO MOTIVAZIONALE (IM) CON GLI ADOLESCENTI”. Corso di Formazione per Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado per l'acquisizione delle competenze di base nella gestione dell'Intervento Motivazionale con giovani e adulti.



L'IM è riconosciuto in letteratura come la tecnica con le migliori evidenze di efficacia nella capacità di favorire il cambiamento degli stili di vita pericolosi per la salute di persone di ogni età. Può essere utilizzato efficacemente con pre-adolescenti e adolescenti per motivare a cambiare nelle situazioni di difficoltà scolastiche ed è molto utile anche nelle relazioni conflittuali con genitori e/o altri adulti. L'IM, e nella sua versione più snella l'Intervento Motivazionale Breve (IMB), non sono interventi terapeutici, ma sono stili di conversazione e di relazione improntati a favorire l'impegno verso il cambiamento secondo gli interessi della persona. Ideato dall'americano Miller e dal britannico Rollnick, l'IM e IMB si sono dimostrati molto efficaci anche con i

giovani refrattari alle imposizioni e ai consigli. Adottare, infatti, determinati accorgimenti dialettici e relazionali previsti dal IM/B, facilita l'attivazione delle risorse interne delle persone, fondamentali per favorire atti di volontà capaci di incidere positivamente sul cambiamento dei comportamenti a rischio per la salute (come sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo di tabacco, uso/abuso di alcol, ecc.) e in generale delle condizioni di vita disfunzionali alla piena realizzazione personale e sociale. Le caratteristiche dell'IM/B (ascolto riflessivo, domande aperte, atteggiamento non giudicante, ecc.) aiutano da una parte i giovani a riflettere costruttivamente e dall'altra gli educatori ad accompagnarli verso cambiamenti utili e salutari. È prevista una formazione specifica per docenti della durata di 14 ore totali distribuite in n. 4 incontri di 3 ore e mezza ciascuno. Il Corso sarà attivato in una edizione per un n. minimo di 15 ed un n. massimo di 30 iscritti: 07-11-15-18 novembre 2022 dalle ore 15.00 alle ore 18.30. I materiali necessari all'attivazione dei Programmi in classe saranno forniti nella fase formativa.

Info Promozione Salute AV2: stefano.berci@sanita.marche.it - elisabett.bernacchia@sanita.marche.it (071/8705590-1).

N.B. Il calendario potrebbe subire variazioni in relazione al sopraggiungere di eventi, esigenze di servizio o scadenze particolari, che verranno comunque anticipatamente comunicate.